

## УЗИ

Правильно поставленный диагноз – залог успешного лечения, но далеко не всегда врач может выявить болезнь исходя из осмотра пациента и собранного анамнеза, особенно когда есть подозрения на заболевания органов брюшной полости, которые имеют сложное строение и при развитии патологий часто имеют сходную симптоматику. В современном мире технологий ни одна область медицины не может обойтись без информативного и качественного оборудования, которое позволяет выявить малейшие нарушения и заболевания внутри нашего организма. Одним из распространенных и доступных методов диагностики считается ультразвуковое исследование (УЗИ), которое помогает поставить правильный диагноз при многих заболеваниях, особенно если речь идет о возможных нарушениях в работе органов брюшной полости. Для того чтоб обследование ультразвуком дало максимум информации врачу, требуется специальная подготовка к УЗИ брюшной полости, которая состоит из нескольких этапов, о которых должен сообщить врач накануне обследования.

Как работает УЗИ?

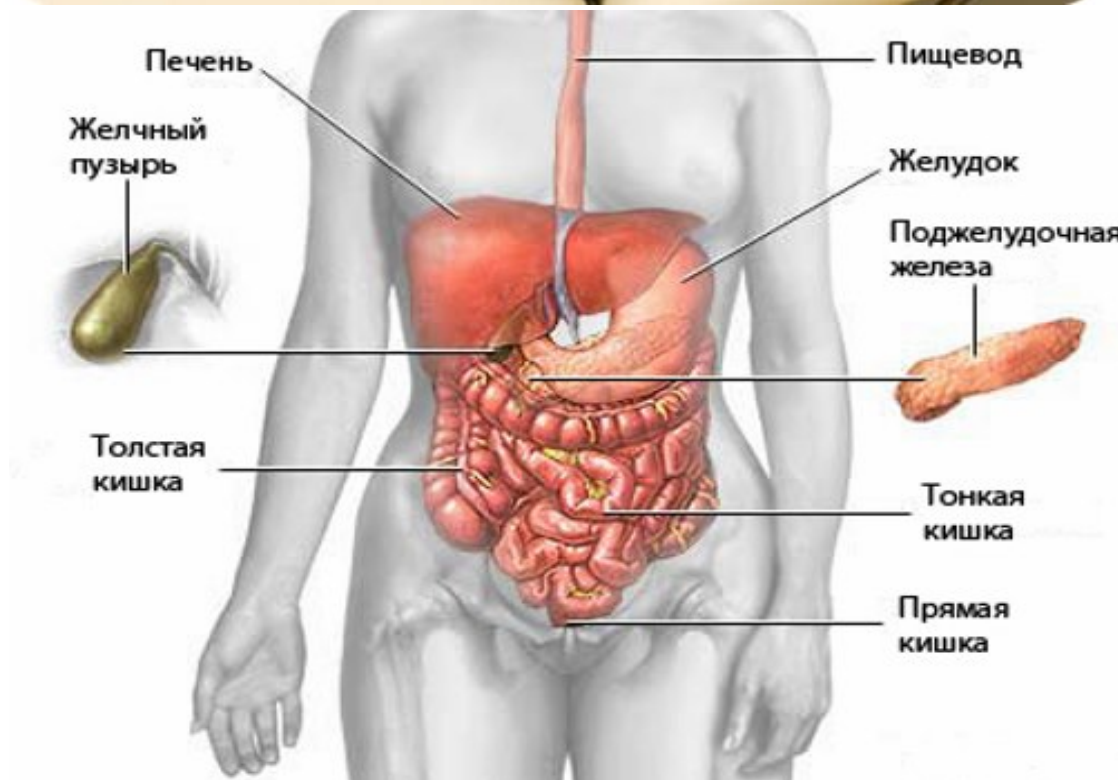
Ультразвуковое исследование (УЗИ) – современный неинвазивный метод диагностики, который широко назначается больным в разных областях медицины. В процессе обследования ультразвуком используются высокочастотные звуковые волны, которые позволяют получить двухмерное или трехмерное изображение внутренних органов в реальном времени. Специальный датчик УЗИ аппарата обладает способностью фиксировать все изменения, посылая их результаты на экран монитора. При ультразвуковом сканировании органов брюшной полости используют частоту ультразвуковых волн не менее 2,5- 3,5 МГц, это позволяет с точностью определить размеры, положение, структуру, отклонения и другие характеристики органов брюшной полости.



*Органы брюшной полости на мониторе УЗИ аппарата*

## Какие органы обследует УЗИ брюшной полости?

При помощи ультразвукового исследования можно изучить паренхиматозные органы, а также те, которые наполнены жидкостью. В основном, при помощи УЗИ врач-узист исследует печень, желчный пузырь, поджелудочную железу, селезенку, желчные протоки. Вместе с тем, при помощи данного обследования можно исследовать почки, которые находятся в забрюшинном пространстве, но хорошо просматриваются вместе с другими органами



*Внутренние органы, исследуемые УЗИ брюшной полости*

## **Когда нужно делать УЗИ брюшной полости?**

Современное УЗИ обследование осуществляется на новейшем оборудовании, которое позволяет с высокой точностью выявить малейшие патологические процессы в брюшной полости. Большим преимуществом данного исследования считается его низкая стоимость, а также доступность и высокая информативность. Кроме того неоспоримым достоинством ультразвуковой диагностики считается отсутствие противопоказаний. Проходить данное обследование могут как беременные женщины, так и дети раннего возраста, столько раз, сколько этого требует врач для постановки правильного диагноза или чтоб следить за развитием болезни. Проходить УЗИ брюшной полости можно по направлению лечащего врача или самостоятельно при наличии следующих симптомов:

- горечь во рту;
- периодическая или постоянная тяжесть в желудке;
- рвота, тошнота;
- незначительное повышение температуры тела;
- боль в области живота, пояснице, под грудью и подреберьем;
- повышенное газообразование;
- учащенное мочеиспускание, жжение, боль в процессе мочеиспускания;
- подозрение на онкологические, инфекционные, воспалительные болезни.

Если в анамнезе человека присутствуют хронические заболевания органов брюшной полости, тогда УЗИ рекомендуется проходить не меньше чем 1 раз в 6 месяцев. В качестве профилактики, данное обследование нужно проходить 1 раз в год. Результаты УЗИ брюшной полости позволяют врачу составить полную картину болезни, определить степень поражения больного органа, выявить функциональные или патологические процессы в брюшной полости.

## ***УЗИ органов брюшной полости***

При помощи ультразвукового исследования можно выявить следующие заболевания или нарушения:

- камни в желчном пузыре;
- изменения в строении печени: жировая дистрофия печени, гепатит разной этиологии, цирроз или другие патологических новообразования доброкачественного или злокачественного происхождения;
- увеличение или изменение лимфоузлов брюшной полости, которые часто реагируют на болезнетворные бактерии или вирусы;
- утолщение стенок желчного пузыря;
- нарушения в строении органов брюшной полости, которые произошли в результате механических повреждений;
- воспаление поджелудочной железы: панкреатит;

- увеличение селезенки.

Помимо вышеперечисленных патологий, ультразвуковое исследование позволяет выявить и другие нарушения и заболевания органов брюшной полости. Для того чтоб результаты обследования были достоверными, а врач смог хорошо оценить состояние внутренних органов, человеку требуется правильная подготовка к УЗИ органов брюшной полости, которая состоит из простых, но очень важных рекомендаций.

### **Как подготовится к УЗИ брюшной полости?**

Как упоминалось выше, ультразвуковое исследование брюшной полости не имеет противопоказаний, а высокая результативность обследования позволяет выявить малейшие нарушения в работе внутренних органов брюшины. Однако, как и к любой медицинской процедуре нужна подготовка к ультразвуковому исследованию брюшной полости. Как правильно подготовится к данной процедуре, должен сообщить врач, но многих пациентов интересует вопрос можно ли пить воду перед УЗИ, или можно ли кушать перед УЗИ органов брюшной полости?



*Осмотр паренхиматозных органов не требуют наполнения мочевого пузыря*

Перед прохождением УЗИ за 4-5 часов нужно отказаться от приема пищи и питья воды. Если у пациента удален желчный пузырь, тогда пить воду не запрещается. Перед исследованием запрещается употреблять любые алкогольные напитки, а также отказаться от курения. Если человек не придерживается правильной подготовки к УЗИ, это может негативно отразиться на качестве исследования.

Проводят УЗИ органов брюшной полости в положении лежа на спине. Для более точного обследования врач может попросить повернуться на правый



или левый бок, сделать глубокий вдох и задержать дыхание. На область живота врач наносит небольшое количество Медиа-геля и начинает водить датчиком. Таким образом происходит сканирование внутренних органов, а результаты его обследования фиксируются на экране монитора.

### *УЗИ органов брюшной полости проводят лежа на спине*

#### **Диета перед УЗИ брюшной полости**

Важным этапом в подготовке к УЗИ брюшной полости считается питание, которое может повлиять на результаты обследования. Так накануне диагностики ультразвуком, человеку за 2–3 дня нужно исключить из своего рациона следующие продукты:

- черный хлеб;
- молоко;
- газированные напитки;
- сырые овощи, фрукты, а также соки;
- кондитерские изделия;
- жареные, жирные, острые продукты;
- жирные сорта мяса;
- алкоголь.



#### *Продукты, повышающие газообразование нужно исключить перед УЗИ*

Соблюдение диеты позволит снизить количество образуемых в кишечнике газов, тем самым дать возможность врачу хорошенько осмотреть внутренние органы живота. Рекомендуется употреблять следующие продукты:

- отварное, запеченное или приготовленное на пару мясо говядины, курятины или мясо рыбы;
- не более 1 куриного яйца сваренного вкрутую;
- каши на воде: перловая, гречневая, овсяная;
- твердые сорта сыров;
- легкие и не жирные супы.
- В течении трех дней принимать активированный уголь по 2-4 таблетки 3 раза в день.
- 



### Диета перед УЗИ-исследованием.

Питание должно быть дробным, каждые 3 часа. В качестве напитков можно употреблять некрепкий и не сладкий чай или воду без газа. Однако перед проведением УЗИ брюшной полости, от еды нужно отказаться на 3 – 5 часов. Если есть необходимость или человек болеет сахарным диабетом, тогда можно выпить не слишком сладкий чай или скушать 1 леденец. В случае если исследование назначено на время после обеда, тогда рекомендуется легкий завтрак.

Важно отметить, что если подготовка ведется к УЗИ органов брюшной полости и почек, тогда ее нужно проводить с самого утра и только натощак.

### **Факторы, искажающие УЗИ брюшной полости**

Для того чтоб подготовка к УЗИ брюшной полости прошла успешно и не повлияла на результаты обследования, человек должен строго придерживаться вышепредоставленных рекомендаций. Если все рекомендации соблюдались правильно, но у врача появились подозрения, что результаты не совсем достоверные, возможно вы не учли некоторые пункты, которые могут привести к искажению результатов диагностики:

1. Запрещается курить за 2 часа до обследования ультразвуком.
2. Нельзя жевать леденцы или резинку за 2 часа до процедуры.
3. Если накануне проводилось рентгенологическое обследование с контрастным веществом, ФГДС, нужно сообщить врачу и подождать 2 – 3 дня, и только потом делать ультразвуковое исследование области живота.
4. Ожирение затрудняет диагностику.

Несоблюдение вышеперечисленных пунктов может привести к искажению результатов. Поэтому, если вы хотите получить точные результаты диагностики и не проходить процедуру исследования повторно, нужно обязательно правильно подготовиться к процедуре, а если возникают вопросы, обязательно нужно спросить у врача, который даст полезные рекомендации и поможет подготовиться к УЗИ органов брюшной полости.

### ***УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА ( трансабдоминальное-через живот )***

Условие для проведения исследования – полный мочевой пузырь. За час до исследования необходимо выпить 1 литр любой негазированной жидкости, в течении 10 минут. При этом мочиться нельзя. В качестве наполнителя могут использоваться чай, морс, компот, вода.

Если человек не в состоянии терпеть, то можно немного опорожнить мочевой пузырь. Таким образом, снимается напряжение. Но после этого вновь необходимо выпить жидкость, чтобы наполнить мочевой пузырь полностью. Такая же подготовка

### ***ПОДГОТОВКА К УЗИ МАЛОГО ТАЗА***

(трансвагинально)

Такое УЗИ можно проводит в любой день цикла. Исключение – дни менструации. Для уточнения диагноза проводят повторное УЗИ в тот день цикла, который назначит специалист. Расположение органов малого таза – брюшная полость. Они расположены глубоко, поэтому их трудно исследовать.

Для того чтобы исследовать малый таз (матку, яичники, маточные трубы), используют специальный вагинальный датчик. Данный метод исследования называется трансвагинальным. Если девушка является девственницей, то такой метод для нее не приемлем. Трансвагинальное УЗИ не требует

предварительной подготовки. Перед началом исследования нужно сходить в туалет, опорожнить мочевой пузырь.

### ***УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ***

При данном исследовании необходимо точно знать дату начала менструального цикла женщины. УЗИ проводят через пять – четырнадцать дней от начала менструации. Особой подготовки данный вид исследования не требует.

### ***УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ***

.Место расположения исследуемого органа – на шее. Он не скрыт изнутри и специальная подготовка для проведения исследования не требуется.

### ***УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ***

(трансректально- через прямую кишку )

Данное исследование, или как его еще называют ТРУЗИ, проводится через прямую кишку. Поэтому ее необходимо очистить. Перед исследованием необходимо сделать очистительную клизму. А также опорожнить мочевой пузырь.

**РЕКОМЕНДАЦИЯ:** При себе иметь амбулаторную карту, предыдущие УЗИ-исследования, простынь, полотенце.