

# Подготовка к фиброгастродуоденоскопии (фгдс)

## Оснащение:

■полотенце, р-р лидокаина (или аналоги), набор для неотложной помощи при анафилактическом шоке, карта стационарного больного или направление (в амбулаторных условиях)

## Методика подготовки:

1. Объяснить пациенту (родственнику) цель и ход предстоящего исследования и подготовки к нему, получить согласие.
  2. Проинформировать пациента:
    - с 19 час. вечера накануне исследования не есть, не пить, не курить;
    - исследование проводится утром натощак;
    - для уменьшения болезненных ощущений при введении эндоскопа пациенту будет проведено орошение слизистой глотки анестетиком (лидокаином); уточнить у пациента переносимость лидокаина;
    - во время исследования он будет лишен возможности говорить, проглатывать слюну;
    - после ФГДС у пациента временно будет затруднена речь и глотание (не принимать пищу в течение 2 часов после исследования, чтобы исключить опасность аспирации пищи или жидкости;
  3. Предупредить пациента о месте и времени проведения исследования, необходимости снять зубные протезы перед исследованием, иметь при себе полотенце или впитывающую салфетку.
  4. Попросить повторить ход подготовки (при необходимости дать письменную инструкцию)
  5. Проводить (транспортировать) пациента в эндоскопический кабинет.
  6. Проконтролировать состояние после ФГДС.
8. Сопроводить пациента в палату после исследования.

## Примечание:

- если пациенту планируется проведение ФГДС с прицельной биопсией, то пища в течение дня после исследования должна быть прохладной (исключить опасность развития кровотечения)

*Ужин должен быть очень легким, и желательно за 4 часа до ночного сна За 8 часов до процедуры есть категорически запрещается, так как любой прием пищи непосредственно перед ФГС может спровоцировать приступ рвоты, из-за которого исследование будет невозможно и придется назначать его на другой день*

*Нельзя курить, особенно перед процедурой, так как курение обостряет рвотные рефлексы, а также провоцирует выработку желудочной слизи, из-за которой исследование может занять больше времени*

*Нельзя принимать лекарства, а в частности таблетки, которые необходимо глотать*

**Перед ФГС допускается проведение следующих действий, если это очень необходимо:**

*Разрешается прием лекарственных препаратов, которые не нужно глотать. Обычно это таблетки для рассасывания под языком*

*Можно делать инъекции, которые после процедуры сделать невозможно*

*Разрешается за два часа до процедуры выпить сладкий, но некрепкий, черный чай или же простую негазированную минеральную воду*

*Отдельно стоит поговорить о вечернем приеме пищи перед ФГС, то есть об ужине. Он должен быть исключительно из легких продуктов, которые способны быстро перевариться в желудке. Обычно рекомендуют скушать кусочек рыбы с овощами, или же кусочек вареной куриной грудки с небольшой порцией гречки, желателно хорошо разваренной.*

*За пару дней до ФГС нужно исключить острые блюда, а также воздержаться от употребления алкогольных напитков. К продуктам, которые нельзя употреблять даже за 10 или 12 часов до исследования относят: шоколад или шоколадные конфеты семечки, как тыквенные, так и подсолнечные .*

*Конечно, если это здоровый желудок, то все продукты переварятся за восемь часов, но так как речь идет о пациентах, с проблемами с пищеварением, то они просто могут не успеть перевариться и исследование будет либо отложено, либо даст неполную картину. Главное, соблюдать все советы врачей и не думать, что они говорят это просто так. Процедура не очень приятная, и поэтому мало кому захочется повторить ее на следующий день из-за своей ошибки.*

### **Подготовка к ФГС в день исследования**

*После утреннего пробуждения пациенту запрещается чистить зубы и курить, так как это может вызвать выработку слизи в желудке, что затянет процесс исследования.*

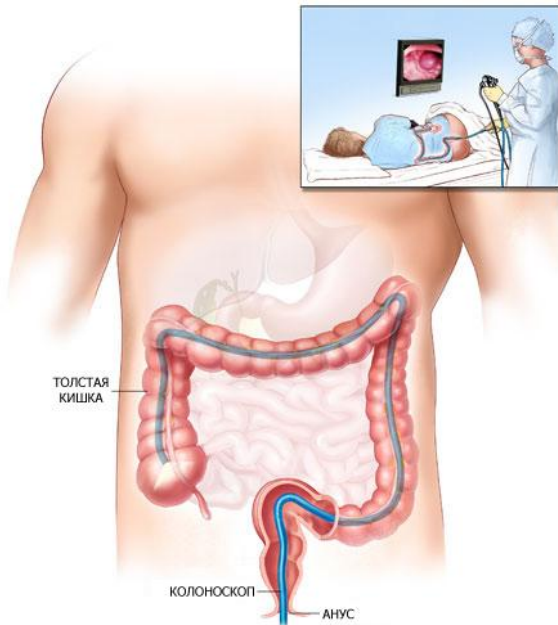
*Для того чтобы обеспечить наиболее комфортное проведение процедуры, лучше всего: Расстегнуть верхнюю пуговицу на одежде, особенно на шее, если таковая имеется Расстегнуть пояс на брюках или джинсах, так как может возникнуть ощущение сдавливания*

*Предупредить доктора, который будет проводить процедуру, об аллергических реакциях на медицинские препараты*

*Расслабиться, хотя сделать это будет сложно, так как мало кто воспринимает ФГС спокойно Дышать ровно, глубоко и медленно, желателно ртом Стараться не делать глотательных движений, хотя это будет очень сложно Думать о чем-то хорошем. Это поможет отвлечься и легче перенести процедуру.*

# Фиброколоноскопия (фкс)

## Показания:



■заболевания толстой кишки.

## Противопоказания:

■кишечная непроходимость;

■язвенный колит в период обострения;

■декомпенсированная недостаточность кровообращения;

■кишечное кровотечение;

■гипертоническая болезнь III ст.

## Оснащение:



■кружка Эсмарха на штативе, стерильный наконечник, вазелин, шпатель, клеенка, пеленка, резиновые перчатки, судно, туалетная бумага, емкости с дез.растворами, раствор сульфата магния 25%-60мл, карта стационарного больного или направление на исследование (в амбулаторных условиях)

## Методика подготовки:

1. В конфиденциальной обстановке разъяснить пациенту (родственникам) цель предстоящего исследования и подготовки к нему; получить согласие.
2. Проинформировать пациента о следующем:
  - во время процедуры все интимные участки будут прикрыты;
  - за 3 дня до исследования исключить из рациона газообразующие продукты (бобовые, черный хлеб, фрукты, овощи, молочные продукты);
  - накануне исследования разрешен завтрак, обед и ужин;
  - процедура выполняется натощак.
3. Предупредить пациента, что для устранения болезненных ощущений при введении эндоскопа, в эндоскопическом кабинете ему будет проведена анестезия области анального отверстия 3% дикаиновой мазью.
4. Предупредить о месте и времени проведения исследования.

5. Сопроводить (транспортировать) пациента с картой стационарного больного в эндоскопический кабинет.
6. Сопроводить (транспортировать) пациента в палату после исследования.
7. Проконтролировать состояние пациента после процедуры.
8. Документировать выполнение процедуры в журнале назначений.



**Примечание:**

- **Подготовка препаратом «Фортранс» (Франция)**

**к ФКС и ирригоскопии.**

Необходимая степень очистки толстого кишечника достигается:

- без очистительных клизм
- без дополнительного приема слабительного
- без длительного соблюдения безшлаковой диеты
- без посторонней помощи
- без болей в животе и чрезмерного газообразования

**Разновидности подготовки препаратом «Фортранс»:**

**1) Одноэтапная:**

- накануне (за день до исследования) исключить из питания овощи, фрукты, картофель, ягоды, грибы, зелень.

- в день ФКС:

а) можно - сладкий чай, кипяченую воду.

б) в зависимости от веса (до 50 кг - 2 пакетика, 50–80 кг - 3 пакетика, свыше 80 кг - 4 пакетика) развести препарат в кипяченой комнатной температуры воде из расчета 1 пакетик на 1 литр воды; раствор выпивается с 5-6 до 10 часов утра небольшими порциями (стакан в 15-20мин). Стул начинает отходить через 1,0-1,5 часа после начала приема препарата и прекращается через 2-3 часа после приема последней дозы.

в) ФКС проводится через 4 часа после последнего приема препарата.

**2) Двухэтапная (накануне и в день исследования):**

- накануне ФКС:

а) завтрак (манная каша, йогурт, яичница, чай).

б) после 12.00 - прозрачный бульон, чай, кипяченая вода.

в) в зависимости от Вашего веса (до 50 кг - 1 пакетик, 50-80 кг - 2 пакетика, свыше 80 кг - 3 пакетика) препарат растворяется в кипяченой комнатной температуры воде из расчета 1 пакетик на 1 литр воды. Раствор выпивается с 17 до 20-21 часа дробными порциями (стакан в 15-20 мин).

- в день ФКС:

а) с 7 до 9 часов утра выпивается еще 1 литр раствора (1 пакетик на 1 литр воды).

б) ФКС - через 4 часа после последнего приема препарата.

*В дни подготовки к ФКС возможен прием необходимых Вам лекарств за исключением препаратов железа и активированного угля.*

## **Подготовка к проведению ФБС.**

### **I. Подготовка к процедуре:**

- за 3-4 дня до исследования необходимо исключить прием алкоголя (так как он резко ухудшает переносимость исследования и искажает картину слизистых рассматриваемых органов за счет раздражающего действия, а также усиливает кашлевой и рвотный рефлекс)

- накануне исследования последний прием пищи в 19 часов – легкий ужин (чай, бульон, кисломолочные продукты, сок, хлеб);

- возможен прием лекарств, назначенных врачом

- вечером накануне исследования следует прекратить курение (никотин усиливает рвотный рефлекс и слюноотделение, что затруднит дыхание во время ФБС, а также он снижает силу действия местных анестетиков, используемых во время бронхоскопии)

- если Вы волнуетесь перед исследованием, то накануне перед сном можно принять успокаивающие препараты, назначенные врачом, или слабые седативные препараты (таблетки валерианы, новопассит и др.)

- в день исследования – голод, необходимо исключить употребление любых жидкостей, при крайней необходимости – последний прием воды за 1 час до исследования (кипяченая вода – не более 100 мл)

- прием лекарств через рот в день исследования возможен за 1 час до исследования, запивать их небольшим количеством воды

- менее, чем за час до исследования разрешается принимать лекарства сублингвально и пользоваться ингалятором.

- пациенты, страдающие сахарным диабетом и регулярно применяющие инсулин, утреннюю инъекцию должны пропустить.

- пациенты, страдающие эпилепсией или судорожными припадками, за 2-3 дня до исследования должны начать прием противосудорожных препаратов, назначенных врачом. За 3-4 часа до исследования необходимо принять данный препарат в измельченном виде, запив небольшим количеством воды.(до 100 мл). Необходимо предупредить врача о возможности развития у Вас судорожного припадка.

- на ФБС необходимо взять: полотенце, препараты, которыми Вы регулярно пользуетесь при болях в сердце, удушье (нитроглицерин, ингалятор и др.)

- перед исследованием обязательно предупредите врача, выполняющего исследование о наличии у Вас серьезных заболеваний или непереносимости препаратов для анестезии
- перед исследованием необходимо расстегнуть ворот рубашки, который может затруднять дыхание во время исследования.
- перед исследованием по назначению врача выполняется в/м или в/в инъекция лекарственного препарата, после которой Вы можете ощутить дремоту, небольшое учащение сердцебиения, сухость во рту.